

VISITE MEDICO SPORTIVE PGS ARDOR CORNEDO

Ogni atleta è considerata "in possesso di certificato" nel momento in cui viene inviata una copia via mail a pgscornedo@gmail.com pertanto si ricorda alle famiglie di fornire una copia alla società per archivarla.

Ginnastica ritmica e pattinaggio artistico:

- 4-5 anni esonerati
- dai 6 anni compiuti certificato medico non agonistico
- dagli 8 anni compiuti certificato medico agonistico
- (se durante l'anno sportivo l'atleta compie 6 o 8 anni, è necessario fare la visita medico sportiva indicata)

Aikido:

- dai 6 anni compiuti certificato medico non agonistico

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO - INFO

Si può prenotare la visita medico sportiva agonistica, sia all'ospedale (pubblico) in forma gratuita per i minori, sia in centri medici (privato) a pagamento. La scelta è a discrezione delle famiglie.

Ricordiamo che gli atleti sprovvisti di certificato, non potranno allenarsi, né partecipare a competizioni.

La scelta della prenotazione in pubblico o in privato ricade sulle famiglie in base alle esigenze e alle tempistiche.

La PGS Ardor Cornedo non è responsabile di ritardi sui certificati, pertanto si consiglia di effettuare il rinnovo con un opportuno anticipo dalla scadenza, per non rimanere scoperti dal certificato.

Se si vuole conoscere la data di scadenza del certificato, inviare una mail a:

- pgscornedo@gmail.com
- oppure chiedere alle allenatrici

MODALITÀ PRENOTAZIONE ON-LINE **MEDICINA DELLO SPORT (OSPEDALE PUBBLICO - VALDAGNO)**

ATTENZIONE!! Dopo il 1° luglio 2021 l'unica modalità accettata per le prenotazioni presso la Medicina Sportiva di Valdagno è la sola modalità on-line.

COME: Si può programmare la prenotazione dall'8 maggio 2021 per tutti gli atleti (genitore se l'atleta è minorenne) con scadenza di idoneità a partire dal 1 luglio 2021 attraverso il link riservato <http://www.aulss8.veneto.it/sam/ipsa-prenotazione.php>

QUANDO? Il sistema di prenotazione on-line permette la programmazione della visita con tempi medi a 60 giorni alla data di scadenza del certificato già in possesso (rinnovo) anche agli atleti che richiedono la visita per la prima volta (1° visita).

CHI PRENOTA? La prenotazione dovrà essere eseguita da un genitore o dall'atleta stesso se maggiore di 18 anni. Al termine della procedura sarà possibile scaricare i moduli necessari per accedere al Servizio il giorno della visita.

Consigliamo comunque di scaricare i nostri moduli forniti nel sito della PGS perché già provvisti di timbro e firma del presidente.

CANCELLAZIONE? La cancellazione è possibile solo fino a due giorni prima della data della visita, il mancato annullamento comporta l'addebito della prestazione <https://www.aulss8.veneto.it/sam/ipsa-cancellazione.php>

INDICAZIONI PER IL GIORNO DELLA VISITA

L'atleta, non a digiuno, dovrà presentarsi il giorno della **visita programmata** munito di:

1. **Documento d'Identità dell'atleta** in corso di validità
2. **Tessera Sanitaria e Tessera delle Vaccinazioni** dell'atleta
3. **Foglio Anamnestico compilato** (allegato B) ed eventuali altri allegati ricevuti.
4. **Campione urine** raccolto al mattino. Il giorno antecedente alla visita si consiglia di non praticare una intensa attività motoria. Bere almeno due bicchieri di acqua prima di giungere della visita
5. **Referti sanitari** (se in possesso e/o se richiesti).
6. Per gli atleti di sesso maschile con età superiore ai 40 anni compiuti e di sesso femminile con età superiore ai 50 anni compiuti (sia Tabella A che Tabella B): portare in visione **esami ematochimici non più vecchi di 6 mesi** [che comprendano almeno: emocromo, profilo lipidico (Col tot, Col LDL, Col HDL, TG), funzionalità renale (creatinina, eGFR), glicemia].

Si ricorda che:

1. **ATLETA MINORENNE** - nel rispetto delle norme medico-legali, il minorenne dovrà essere accompagnato da un genitore o da persona esercente la patria potestà (solo a partire dalla seconda visita presso il nostro Servizio è possibile effettuare una delega: portare il giorno della visita delega e copia dei documenti di soggetto delegato e delegante).
2. **MALATTIA/TERAPIA** - si prega di contattare telefonicamente la segreteria del Servizio.
3. **ABBIGLIAMENTO** - il giorno della visita, l'atleta dovrà indossare calzoncini corti, maglia maniche corte, calzini, eventuale reggiseno sportivo/senza ferretto e scarpe da ginnastica.
4. **DISDETTA** - da disposizioni regionali (DRG 600/2007), il mancato annullamento della visita comporta l'addebito della prestazione. La disdetta dovrà avvenire entro 48 ore precedenti la data fissata.
5. **ANNULLAMENTO VISITE** - È possibile cancellare la prenotazione fino a due giorni prima della data della visita attraverso il portale di prenotazione on-line o contattando la Segreteria di riferimento.
6. **DOCUMENTAZIONE** - il giorno della visita è necessario consegnare al personale la **Richiesta per Visita Medica** (allegato A), il **Foglio Anamnestico** (allegato B) ed eventuali ulteriori allegati ricevuti.

Richiesta per Visita Medica (Allegato A)

Il sottoscritto PRESIDENTE della Società Sportiva PGS ARDOR CORNEDO ASD
 chiede la visita medica di idoneità agonistica per lo **Sport** () Ginnastica ritmica () Pattinaggio artistico () Aikido
 di cui la **Specialità/Disciplina** _____

nonché tutti gli accertamenti previsti dal DM. 18/02/1982 o dal DM. 04/03/1993 per l'ATLETA sottoelencato:

| Cognome Nome | Data di nascita | Comune di residenza | Prima visita | Scadenza certificato | N° ticket di prenotazione e data di visita |
|--------------|-----------------|---------------------|--------------|----------------------|--|
| | | | | | |

Obbligatorio riportare:

Indirizzo e-mail società sportiva pgscornedo@gmail.com

Numero recapito telefonico e fax società sportiva 331 8727986

Data

IL PRESIDENTE (Firma e Timbro)



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto
AZIENDA ULSS N. 8 BERICA

Viale F. Rodolfini n. 37 – 36100 VICENZA
 COD. REGIONE 050–COD. U.L.SS.508 COD.FISC. E P.IVA 02441500242–Cod. IPA AUV
 Tel. 0444 753111 - Fax 0444 753809
 Mail protocollo@aulss8.veneto.it PEC protocollo.centrale.aulss8@pecveneto.it
 www.aulss8.veneto.it

FOGLIO ANAMNESTICO (Allegato B)

COGNOME e NOME dell'ATLETA **NATO IL**/...../.....

1) Notizie riguardanti la FAMIGLIA dell'atleta (genitori, fratelli, sorelle, nonni, zii)

Segnare "X" su **SI** + **INDICARE CHI** (familiare che soffre/ha sofferto di quella malattia) oppure su **NO** (nessun familiare con quella malattia)

| MALATTIA | Sì | NO | Chi? | MALATTIA | Sì | NO | Chi? |
|--|----|----|------|--|----|----|------|
| Malattia di cuore (Infarto, Angina, Aritmie, Cardiomiopatia, Valvulopatia, etc.) | | | | Morte Improvvisa (in particolare prima dei 40 aa) | | | |
| Ipertensione | | | | Ictus cerebrale e/o vasculopatie | | | |
| Diabete | | | | Asma/allergie | | | |
| Dislipidemia (ex. Colesterolo alto) | | | | Malattie della tiroide | | | |
| Altro (Ex. Tumori, Malattie genetiche, etc.) | | | | | | | |

2) Notizie riguardanti l'ATLETA

Segnare con "X" su **SI** se è presente la malattia di cui l'ATLETA soffre/ha sofferto, oppure su **NO** se non presente

| | | | | | | | | |
|--|----|----|----------------------------------|----|----|---------------------------------|----|----|
| Malattie dell'Infanzia | si | no | Bronco/polmonite | si | no | Scapole alate | si | no |
| Enuresi (urina a letto) | si | no | Pleurite/TBC | si | no | Lussazione anca | si | no |
| Asma/allergia/eczema | si | no | Otite/sinusite/tonsillite | si | no | Piede piatto/cavo | si | no |
| Malattie di cuore | si | no | Epatite virale | si | no | Trauma cranico | si | no |
| Diabete | si | no | Malattie renali | si | no | Traumi sportivi/Fratture | si | no |
| Dislipidemia (ex. colesterolo alto) | si | no | Febbre reumatica | si | no | Scoliosi/dorso curvo | si | no |
| Ipertensione | si | no | Malattie della tiroide | si | no | Epilessia/convulsioni | si | no |

L'Atleta si è sottoposto ad **INTERVENTO CHIRURGICO**? (Segnare con "X") **SI** ... /**NO** ...

Se **sì**, **QUALE/I**?

L'Atleta assume **FARMACI/INTEGRATORI**? (Segnare con "X") **SI** ... /**NO** ...

Se **sì**, **QUALE/I**?

Il sottoscrittogenitore di.....dichiara sotto la propria responsabilità che le notizie fornite nel questionario sono complete e veritiere e consente all'uso dei dati personali secondo l'Art. n.23 D. Lgs 196/03.

DATA

FIRMA

Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto
AZIENDA ULSS N. 8 BERICA

Viale F. Rodolfini n. 37 – 36100 VICENZA
 COD. REGIONE 050–COD. U.L.SS.508 COD.FISC. E P.IVA 02441500242–Cod. IPA AUV
 Tel. 0444 753111 - Fax 0444 753809
 Mail protocollo@aulss8.veneto.it PEC protocollo.centrale.aulss8@pecveneto.it
 www.aulss8.veneto.it

-L'Atleta utilizza... **BUSTO/PLANTARI/GINNASTICA CORRETTIVA?** (Segnare con "X") **SI** ... /**NO** ...
 Se **si**, per quale motivo (ex. scoliosi, etc.)?
OCCHIALI/LENTI A CONTATTO? (Segnare con "X") **SI** ... /**NO** ...
 Se **si**, per (ex. miopia, astigmatismo, etc.)?

-L'Atleta è un **FUMATORE?** (Segnare con "X") **SI** (n° sigarette al giorno:) /**NO** / **EX-FUMATORE**

L'Atleta:

| | | |
|---|---|-------|
| Hai mai avuto perdita dei sensi (svenimento o sincope)? | Durante sforzo fisico | si no |
| | Dopo sforzo fisico | si no |
| | Non correlato allo sforzo fisico | si no |
| Hai mai avuto dolore al torace o senso di costrizione/pressione al torace? | Durante sforzo fisico | si no |
| | Dopo sforzo fisico | si no |
| | Non correlato allo sforzo fisico | si no |
| Hai mai avuto capogiri o vertigini? | Durante sforzo fisico | si no |
| | Dopo sforzo fisico | si no |
| | Non correlato allo sforzo fisico | si no |
| Hai mai avuto difficoltà respiratoria , fischi o tosse? | Durante sforzo fisico | si no |
| | Dopo sforzo fisico | si no |
| | Non correlato allo sforzo fisico | si no |
| Hai mai avuto palpitazioni , cardiopalmo o battito irregolare? | Durante sforzo fisico | si no |
| | Dopo sforzo fisico | si no |
| | Non correlato allo sforzo fisico | si no |

-L'Atleta è **SEMPRE RISULTATO IDONEO ALLE VISITE MEDICO-SPORTIVE?** (Segnare con "X") **SI** ... /**NO** ...

-L'Atleta ha mai effettuato **ACCERTAMENTI CARDIOLOGICI (ecografia, ECG-Holter, etc.)?** (Segnare con "X") **SI** ... /**NO** ...
 Se **SI**, quale/i **ACCERTAMENTO/I** ha dovuto eseguire e **QUANDO?**1).....
 2).....
 3).....
 Altro.....

-Quante **ORE alla SETTIMANA** si **allena** l'atleta (**partite** comprese)? _____ ore/settimana

-Solo per le **ATLETE** (Segnare con "X"):

- Menarca: **SI** ... (età:anni) /**NO** ...
- Ciclo regolare: **SI** ... /**NO** ...
- Data ultime mestruazioni:/...../.....

Il sottoscrittogenitore di.....dichiara sotto la propria responsabilità che le notizie fornite nel questionario sono complete e veritiere e consente all'uso dei dati personali secondo l'Art. n.23 D. Lgs 196/03.

DATA

FIRMA